

FATOS FMABC

COORDENADORIAS/ PRÓ-REITORIAS/ REITORIA

EDIÇÃO MARÇO/ABRIL 2025

MEDICINA E ENFERMAGEM RECEBEM NOTA MÁXIMA NO ENADE

O Ministério da Educação divulgou, no dia 11 de abril, os resultados do Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade) e confirmou a nota máxima para o desempenho dos estudantes dos cursos de Medicina e Enfermagem do Centro Universitário FMABC. O conceito indica excelência acadêmica e comprova a qualidade dos serviços prestados na formação de futuros profissionais da saúde.

O curso de Medicina da FMABC está entre os 12 do estado de São Paulo que receberam o conceito 5 no Enade, sendo o único da região do Grande ABC a conquistar a avaliação máxima, com uma média de 73 pontos na prova — 11 acima da média nacional. Já o curso de Enfermagem está entre os cinco com melhor nota em todo o estado. Além da nota máxima para o desempenho dos alunos de Medicina e Enfermagem, o Centro Universitário FMABC recebeu Conceito Enade 4 para os cursos de Farmácia, Nutrição e Fisioterapia, confirmando a qualidade de ensino da instituição em diversas áreas da saúde.



A nota do Enade é um referencial importante tanto para as instituições quanto para os alunos.

A avaliação permite que os centros universitários identifiquem e desenvolvam seus pontos fortes, assim como corrijam aspectos que possam ser aprimorados, garantindo uma qualidade de ensino cada vez maior.

“A nota máxima nos enche de orgulho e de um sentimento de merecimento. Sabemos da qualidade dos nossos profissionais, da magnitude das nossas estruturas e do esforço dos nossos estudantes. Continuaremos fazendo o máximo para garantir que nossos alunos se formem pela FMABC prontos para o mercado de trabalho”, explica David Uip, reitor do Centro Universitário FMABC.



ESTUDANTES DA ENFERMAGEM PARTICIPAM DE OFICINAS MULTIDISCIPLINARES

Nos dias 22 de fevereiro e 22 de março, os alunos do terceiro semestre do curso de Enfermagem do Centro Universitário FMABC participaram de oficinas multidisciplinares sobre *Consistência de Dietas Hospitalares e Suporte Nutricional*. A atividade, proposta pela disciplina de Bioquímica da Nutrição no Ciclo da Vida e Patologias, ministrada pela professora Ana Beatriz Ramos de Oliveira Pinn, teve como objetivo aprimorar o conhecimento dos estudantes sobre a adequação das dietas hospitalares e a importância do suporte nutricional no contexto clínico. A primeira oficina, realizada em fevereiro, contou com a presença de 28 alunos do período noturno, enquanto a segunda, no dia 22 de março, teve a participação de 16 alunos do período matutino. A atividade foi conduzida por especialistas na área, com as oficinas sobre Consistência de Dietas Hospitalares ministrada pela professora Tatiana Souza Alvarez, e Suporte Nutricional liderada pela professora Edilaine Maria Stella Cruz.



A organização do evento ficou a cargo da professora Beatriz Pinn, com o apoio da professora Tatiana Souza Alvarez e da aluna do curso de Nutrição e estagiária do Laboratório de Técnica Dietética, Giovanna Nascimento Schiavon. A atividade teve um caráter multidisciplinar, reunindo conhecimentos das áreas de Nutrição e Enfermagem, além de proporcionar aos estudantes uma visão mais ampla sobre a importância da alimentação adequada no tratamento e recuperação dos pacientes.



Durante as oficinas, os alunos puderam compreender os diferentes níveis de consistência das dietas hospitalares, fundamentais para a alimentação segura de pacientes com dificuldades de mastigação e deglutição. Além disso, discutiram as estratégias de suporte nutricional, essenciais para a recuperação de pacientes em estado crítico e para a manutenção do estado nutricional adequado em diversas condições clínicas.

A iniciativa reforça a importância da integração entre diferentes áreas da saúde e da formação prática dos futuros enfermeiros, preparando-os para um atendimento mais qualificado e humanizado. Atividades como essas são fundamentais para que os alunos desenvolvam competências essenciais para a atuação no ambiente hospitalar, garantindo um olhar mais atento às necessidades nutricionais dos pacientes e colaborando para um tratamento mais eficaz.



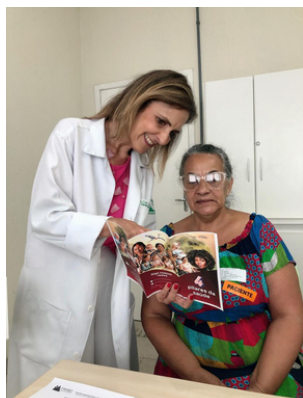
PROJETO “TODO MUNDO FELIZ” CONTRA A DENGUE

O Projeto de Extensão Todo Mundo Feliz realizou mais uma ação produtiva com as crianças da creche homônima, localizada em Santo André, no início do mês de abril. Com o objetivo de conscientização sobre a eliminação dos criadouros de *Aedes aegypti*, as atividades foram de “boliche contra dengue” e “caça ao mosquito”, divertindo muito as crianças e os alunos envolvidos. Nossos discentes deram um show compartilhando informações no âmbito da educação em saúde com linguagem acessível, sob a orientação da coordenadora da Extensão, prof^a dra. Flávia Gehrke.



DISCIPLINA DE CARDIOLOGIA PROMOVE CAMPANHA NO MÊS DA MULHER

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, o Ambulatório de Cardiologia da Mulher, da Disciplina de Cardiologia do Centro Universitário FMABC, realizou uma importante campanha de conscientização e cuidados com a saúde. A ação, coordenada pelo professor Titular da Disciplina, dr. Antônio Carlos Palandri Chagas, abordou os 4 Pilares da Saúde: o comportamento alimentar saudável, o comportamento ativo físico regular, a higiene do sono e o equilíbrio emocional, que envolve a saúde mental e espiritual. “Esta campanha teve como objetivo conscientizar as mulheres sobre a importância do autocuidado, para a promoção da saúde e o alcance da longevidade com qualidade de vida”, explica o professor.



As atividades junto às pacientes foram desenvolvidas pela equipe interprofissional da Cardiologia, Enfermagem e Fisioterapia, com a coordenação da médica assistente da Disciplina, dra. Carla Lantieri. A organização da campanha foi conduzida pela coordenadora enfermeira da Disciplina de Cardiologia, Marisa Loureiro, com apoio da enfermeira Beatriz Leonaite Lima. Também estiveram presentes a professora da Fisioterapia e Pró-Reitora Adjunta da Extensão, dr^a. Fernanda Antico Benetti, e a coordenadora do Núcleo de Extensão, prof^a dr^a Silvia de Oliveira. Na manhã do dia 13 de março, a cardiologista Larissa Dourado, especialista em Cardiologia da Mulher, proferiu palestra sobre o tema. A acadêmica de Fisioterapia, Júlia Lima Matos, apresentou e distribuiu folhetos explicativos para as pacientes presentes nas dependências do ambulatório do Anexo 3. A elaboração do material didático contou com o apoio do Departamento de Cardiologia da Mulher, da Sociedade Brasileira de Cardiologia.



Já no dia 14, durante a reunião científica da Disciplina de Cardiologia, coordenada pelo médico assistente dr. José Alexandre Silveira houve uma apresentação sobre “A importância da criação do ambulatório de cardiologia da mulher e a relevância do tratamento individualizado e específico nas doenças cardiovasculares da mulher”. Como palestrante, a dra. Larissa Dourado apresentou estudos científicos que evidenciam as diferenças da doença cardiovascular entre homens e mulheres. Participaram da reunião médicos da Disciplina, residentes e acadêmicos. Entre os acadêmicos presentes, estiveram o vice-presidente da Sociedade Brasileira das Ligas de Cardiologia, João Figueiredo, e o presidente da Liga de Cardiologia da FMABC, Wissam Ibrahim. “A cardiologia da mulher é de fundamental importância. Não medirei esforços para que sigamos com o academicismo de excelência no assistencial, no ensino e na pesquisa”, disse o dr. Chagas ao final da reunião.



TITULAR DA CARDIOLOGIA É HOMENAGEADO EM CONGRESSO INTERNACIONAL

Nosso professor Titular da Disciplina de Cardiologia, doutor Antônio Carlos Palandri Chagas, foi homenageado no congresso da American College of Cardiology (ACC) 2025, por seu profissionalismo e comprometimento com a cardiologia mundial. O médico recebeu a homenagem das mãos da presidente da ACC, a professora Cathie Biga, como reconhecimento internacional de seu trabalho.

O congresso americano é mundialmente um dos mais importantes na cardiologia, enfatizando importantes discussões e conhecimentos para a prática médica. Na edição de 2025, o encontro foi realizado em Chicago, entre os dias 29 e 31 de março, trazendo destaques como novas terapias, tecnologia e cardiologia digital, revascularização miocárdica, novas estratégias em anticoagulação, novos dados em terapia com ferro na IC.

Representando o Centro Universitário FMABC também estiveram presentes os professores da Disciplina de Cardiologia doutor Adriano Meneghini e doutor Miguel Moretti. As médicas assistentes da Disciplina, doutora Carla Lanteri e doutora Larissa Dourado, juntamente com outras cardiologistas do Brasil, foram referenciadas pelo trabalho em equipe e colaboração durante o congresso.



FMABC SEDIA CURSO DE MICROCIRURGIA E NEUROANATOMIA

O Centro Universitário FMABC sediou, nos dias 7 e 8 de março, um importante evento da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia-SBN.

O curso de Microcirurgia e Neuroanatomia, coordenado pelo professor titular da Disciplina de Anatomia, dr. Paulo Henrique Pires de Aguiar, que também preside a SBN, e supervisionado pelo professor titular da Disciplina de Neurologia, dr. Jorge Roberto Pagura, foi realizado no Laboratório de Morfologia e destinado a estudantes e residentes médicos.

O evento contou com exposições teóricas sobre neuroanatomia, cirurgia cerebrovascular e base do crânio, além de práticas com materiais cirúrgicos de última geração das conceituadas empresas Macom, Leica e Formathus. Além de profissionais de nossa instituição, o curso também contou com a presença de renomados professores e pesquisadores internacionais vindos do Peru, Chile e Estados Unidos.



FOTOS: RAMON LOPES



Eventos como este desempenham um papel importante na internacionalização do nosso Centro Universitário FMABC, coordenada pelo professor dr. Gabriel Laporta, já que proporcionam oportunidades para o intercâmbio acadêmico, ampliando redes de colaboração e compartilhamento de conhecimento.



REABILITAÇÃO PULMONAR PROMOVE AULAS DE MAQUIAGEM E AUTOMASSAGEM PARA PACIENTES

Em celebração ao Mês da Mulher, o Serviço de Reabilitação Pulmonar do Centro Universitário FMABC realizou, na manhã de 24 de março, um evento especial para suas pacientes, com o objetivo de promover o bem-estar e a autoestima. Foram oferecidas sessões exclusivas de orientações de maquiagem e automassagem, com o intuito de empoderar as participantes e proporcionar momentos de cuidado com o próprio corpo.

A ação contou com a presença de profissionais especializados que compartilharam dicas de maquiagem acessíveis, focadas em técnicas simples e eficazes para realçar a beleza natural das participantes.

Rodrigo Mota e Juliana Oliveira, representantes do curso de Terapia Ocupacional no serviço de Reabilitação Pulmonar, orientaram as pacientes sobre a automassagem, uma prática que pode contribuir significativamente para o alívio do estresse e da tensão, além de melhorar a circulação sanguínea e o relaxamento muscular.



As sessões contaram com a participação de 20 pacientes da Reabilitação Pulmonar. De acordo com a fisioterapeuta e coordenadora do Serviço, Selma Squassoni, a ação não se limitou a um momento de beleza, mas buscou também reforçar a importância da saúde mental no processo de reabilitação. “A autoestima é um pilar fundamental para a recuperação física e emocional. Acreditamos que gestos simples, como cuidar de si mesma, podem ter um impacto profundo na saúde das nossas pacientes”, afirmou.

Passeio no parque com pacientes

O Serviço de Reabilitação Pulmonar também promoveu a seus usuários um agradável passeio no início de abril, dia 3. A atividade reuniu cerca de 30 pacientes, que praticaram exercícios de alongamento e depois saborearam um delicioso lanche, no parque Celso Daniel, em Santo André.

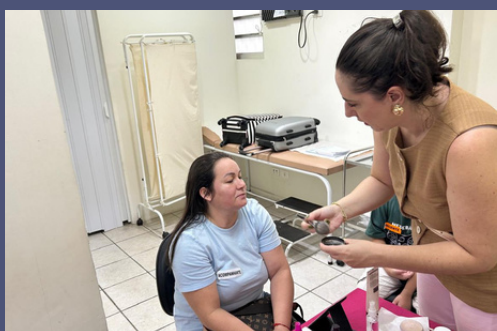


FMABC PROMOVE AÇÕES NO MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

Em celebração ao mês de conscientização do autismo, o Centro Universitário FMABC realizou, no dia 4 de abril, uma ação especial para as mães de pacientes com Transtorno do Espectro Autista atendidos no ambulatório. Foram oferecidas sessões de maquiagem com o objetivo de proporcionar um momento de autocuidado e bem-estar para essas mulheres.

Com a ideia de oferecer um espaço de acolhimento e carinho, o evento teve como objetivo não apenas embelezar, mas também fortalecer a autoestima e promover o prazer de cuidar de si mesmas, especialmente em um ambiente que muitas vezes exige muita dedicação e energia devido aos cuidados com os filhos.

Durante a atividade, a maquiadora Juliana Micheloni Barboza, que também é terapeuta ocupacional, deu dicas e ensinou truques de beleza que proporcionaram transformações e trouxeram sorrisos às participantes. “Enquanto terapeuta, eu trabalhei com crianças autistas e vejo que a mãe desta criança precisa parar e cuidar dela. Ela precisa de um autocuidado, se olhar no espelho e gostar do que vê. Ações como a de hoje são importantíssimas para o bem-estar e a autoestima desta mãe”, diz Juliana.



As mães puderam aprender a cuidar da pele e realçar suas características, enquanto desfrutavam de uma pausa merecida em meio à rotina agitada. A dona de casa Francisca Viviane da Rocha participou da ação e contou com a ajuda do filho Enzo na escolha da cor do batom: rosa. Ela agradeceu a oportunidade e elogiou a iniciativa: “uma atividade assim é importante para nós mães que não temos tempo para cuidar da gente, todo tempo que temos é com o cuidado do filho”, disse.



Também na parte da manhã, outra ação de conscientização foi realizada no campus, desta vez, destinada a alunos, professores e colaboradores. Com o tema *TEA - Um olhar com sensibilidade* o evento foi uma oportunidade de troca de conhecimentos e atualização sobre o tema. Uma ocasião enriquecedora visando ampliar a compreensão e melhorar o suporte às pessoas com o transtorno, promovendo uma sociedade mais inclusiva e acolhedora. A ação foi uma realização da Pró-Reitoria de Graduação e Câmara de Graduação - Núcleo de Acessibilidade, Inclusão e Diversidade (NAID), Núcleo de Apoio Psicopedagógico (NAP) e Núcleo do Bem-Estar do Discente (NUBEM).

NÚCLEO DE NIVELAMENTO ACADÊMICO - NUNIA, AMPLIA PROGRAMAS E ALCANÇA 333 ALUNOS EM 2025

O Núcleo de Nivelamento Acadêmico (NUNIA) do Centro Universitário FMABC segue desempenhando um papel fundamental na inclusão e na melhoria do desempenho acadêmico dos alunos ingressantes.

Por meio de seus Programas de Nivelamento gratuitos na modalidade de Educação a Distância (EaD), o NUNIA oferece suporte para que os estudantes adquiram os conhecimentos essenciais para acompanhar com sucesso a graduação. Além dos ingressantes, qualquer aluno da instituição pode participar dos Programas de Nivelamento oferecidos.

Até o ano de 2024, o NUNIA disponibilizava sete Programas de Nivelamento, contemplando diversas áreas do conhecimento. São eles: Biologia Zero; Comunicação e Interpretação de Texto; Física Zero; Informática Básica; Matemática Zero; Química Geral Zero e Química Orgânica Zero.

A partir de 2025, o NUNIA expandiu sua atuação com a introdução de programas de Inglês Básico e Inglês Instrumental, que têm como objetivo auxiliar os estudantes no aprendizado e na familiarização com a língua inglesa, essencial para a leitura de materiais acadêmicos, escrever artigos e participação em atividades internacionais.

Com essa novidade, o número de Programas de Nivelamento oferecido pela FMABC chega a nove. Em 2025, um total de 333 alunos estão inscritos nos programas, dos quais 40 já iniciaram suas atividades no Inglês Básico.

O crescimento do NUNIA reforça o compromisso da FMABC com a formação de qualidade, garantindo que seus alunos tenham acesso a ferramentas e recursos que facilitam o desenvolvimento acadêmico e profissional.

Contato NUNIA: nivelamento@fmabc.net

ALUNOS DA PSICOLOGIA TERÃO ARTIGO PUBLICADO EM REVISTA CIENTÍFICA



Os alunos do curso de Psicologia do Centro Universitário FMABC Gabriel Rebouças Capriolli, Guilherme Silva Fernandes de Paula e Nicholas Formigari Nogueira, tiveram seu trabalho aceito na renomada *Revista Semina - Ciências Sociais e Humanas*.

O artigo, intitulado *Relações Sociais, violência e cultura: torcidas organizadas brasileiras sob a perspectiva da psicologia social*, deverá ser publicado no mês de agosto deste ano no periódico de divulgação científica e tecnológica vinculado à Universidade Estadual de Londrina que divulga artigos ligados às mais diversas áreas da humanidade.

Relações sociais, violência e cultura: torcidas organizadas brasileiras sob a perspectiva da psicologia social.

Social relationships, violence, and culture: Brazilian organized fan group from the perspective of social psychology.

Resumo: O objetivo deste estudo é investigar as dinâmicas das relações sociais desenvolvidas nas Torcidas Organizadas (T.O.s) brasileiras; compreender as práticas de violência dessas coletividades a partir de uma perspectiva multifatorial e captar as expressões culturais e políticas que marcam a existência grupal dessas instituições. Trata-se de uma revisão narrativa que aborda a temática de forma interdisciplinar, fundamentando-se nas obras de Carlos Alberto Pimenta, com sua contribuição relacionada às T.O.s, e de teorias em psicologia social, como as de Sigmund Freud e Silvia Lane. Combinando essas referências com uma ampla gama de outros aportes teóricos, o estudo discute as relações sociais entre os membros das T.O.s, suas interações com setores midiáticos e autoridades policiais, além da violência e expressões culturais como aspectos coletivos de identidade e subjetividade. Por fim, o perfil masculinista, jovem e periférico das T.O.s revela uma profunda associação com as questões sociais brasileiras da década de 1990, destacando que essas coletividades são moldadas pela construção da identidade grupal sob circunstâncias psicossociais específicas.

Palavras-chave: Relações sociais; Violência; Cultura.

Abstract: The aim of this study is to investigate the dynamics of social relationships developed within Brazilian Organized Supporter Groups (T.O.s); to understand the practices of violence by these collectives from a multifactorial perspective; and to capture the cultural and political expressions that characterize the group existence of these institutions. This is a narrative review that approaches the subject in an interdisciplinary manner, based on the works of Carlos Alberto Pimenta, with his contributions related to T.O.s, and on social psychology theories, such as those of Sigmund Freud and Silvia Lane. Combining these references with a wide range of other theoretical inputs, the study discusses the social relationships among T.O. members, their interactions with media sectors and police authorities, as well as violence and cultural expressions as collective aspects of identity and subjectivity. Finally, the masculine, young, and peripheral profile of T.O.s reveals a deep association with Brazilian social issues of the 1990s, highlighting that these collectives are shaped by the construction of group identity under specific psychosocial circumstances.

ALUNOS DO PROJETO RONDON REALIZAM AÇÃO NO MORRO DA KIBON



Para marcar o início do ano o Morro da Kibon, em Santo André, foi palco de uma manhã repleta de alegria e interação para as crianças, no dia 15 de março. O evento especial de Carnaval contou com brincadeiras musicais, como o jogo da "estátua", e atividades lúdicas e artísticas, como oficina de pintura de máscaras, pintura de rostos e penteados. Durante a ação, as crianças também receberam adereços para brincar e, ao final, puderam desfrutar de lanches e bolos.

A atividade reafirma o compromisso do Projeto Rondon e do Cesco/FMABC em promover iniciativas que fortalecem o vínculo entre estudantes e comunidades, proporcionando experiências transformadoras e ampliando o acesso à cultura e à educação.

Além das atividades recreativas, os alunos levaram ração para os animais que moram no local e ofereceram muito amor e carinho a eles, reforçando o espírito de solidariedade e cuidado.

A coordenadora docente e presidenta do Cesco/FMABC, Silmara Conchão, destacou a importância do evento e celebrou a retomada das atividades do Projeto Rondon 2025: "reiniciadas as atividades só tenho que agradecer as parcerias, a comunidade, o CECRAN, os alunos da coordenação e suas equipes. Além dos novos estudantes que chegam com energia renovada todos os anos, isso é o que faz o projeto continuar com suas lindas histórias de vida e de cidadania. O Cesco e o Projeto Rondon do Centro Universitário FMABC investem na formação de alunos universitários com senso crítico e leitura da realidade. Não é levar caridade, mas sim solidariedade, amor e justiça social, o nosso maior propósito."

EGRESSA DA FMABC CONQUISTA BOLSA DE MESTRADO EM MIAMI



Nossa ex-aluna do curso de Farmácia, Marion Coting Braga Piazza, conquistou uma bolsa e está fazendo mestrado em Saúde Pública na Universidade de Miami, nos Estados Unidos.

Marion também foi aluna da Iniciação Científica enquanto cursava a graduação no Centro Universitário FMABC, onde realizou a pesquisa sobre métodos analíticos para os medicamentos meloxicam, piroxicam e tenoxicam, sob orientação do professor dr. Horácio Moya.

Egressa da turma de 2011, sua conquista é resultado de muito esforço, dedicação e busca pelo conhecimento, mas afirma que o apoio da instituição foi fundamental no alcance de seu objetivo: "foi por meio da Iniciação Científica que eu pude participar de congressos nacionais e internacionais, e ter minha primeira vivência em pesquisa. Isto me abriu muitas portas e até hoje me proporciona bons frutos em minha carreira".

Trabalhando há cinco anos como *Clinical Data Manager* em estudos clínicos e de mundo real na IQVIA (multinacional americana que presta serviços em saúde), a profissional faz questão de agradecer os mestres com quem trabalhou: "meu primeiro artigo científico – originado da pesquisa de Iniciação Científica – foi publicado em uma revista internacional e tinha meu nome como primeira coautora, orientada pelo professor dr. Horácio Moya. Meu segundo artigo, como primeira autora, veio do meu mestrado com o professor dr. Fernando Fonseca como coorientador, adicionando mais um degrau na minha conquista profissional. Tenho grande carinho, admiração e gratidão por eles e todos os professores da FMABC, que sempre me apoiaram e me deram bons conselhos para a minha jornada acadêmica", disse.

PROPESPI REALIZA ENCONTRO ANUAL DE ORIENTADORES E ALUNOS

A Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Inovação (PROPESPI) do Centro Universitário FMABC e a coordenação do Programa de Iniciação Científica realizaram, no dia 11 de abril, o *IV Encontro de Orientadores e Alunos*.

O evento teve o objetivo de apresentar as linhas de pesquisa vigentes na FMABC e facilitar o encontro entre alunos e possíveis orientadores em conversas informais. Recepcionaram os presentes o Pró-Reitor, profº drº Sidney Glina, a Pró-Reitora Adjunta, profª drª Bianca Bianco e a coordenadora da Iniciação Científica, profª drª Denise Maria Christofolini.



PROFESSORA DA FMABC É PARABENIZADA POR INSTITUIÇÃO INTERNACIONAL



A renomada organização não governamental escocesa *International Primary Care Respiratory Group* - IPCRG (Grupo Internacional de Doenças Respiratórias Crônicas nos Cuidados Primários), parabenizou publicamente nossa docente dra. Sonia Maria Martins por sua promoção à professora Assistente no Centro Universitário FMABC. A médica de família é líder chave do IPCRG, onde colidera o Grupo Latino-Americano, além de ser membro do Comitê Estratégico do Movimento para o Cuidado Adequado da DPOC na instituição internacional que atua em pesquisa e educação para aprimorar a prevenção, o diagnóstico e o tratamento de doenças respiratórias. A profissional também coordena o GEPRAPS (Grupo de Estudo e Pesquisa Respiratória na Atenção Primária à Saúde) do CESCO (Centro de Estudos de Saúde Coletiva) do Centro Universitário FMABC que é acreditado pela IPCRG e o representa no Brasil.

GESTÃO HOSPITALAR PARTICIPA DE EVENTO QUE ABORDA CÂNCER EM MULHERES



A docente do Centro Universitário FMABC e coordenadora da Gestão Hospitalar, Luciane Morelis Amorim, juntamente com alunos do curso, foi uma das organizadoras do evento *Passarela da Vida*, um desfile promovido pela Prefeitura de São Bernardo do Campo, para o Dia Internacional da Mulher. A atividade foi realizada como projeto de Extensão em parceria com o Projeto Sacolinhas do Amor, que oferece suporte a mulheres diagnosticadas com câncer, por meio de cestas básicas, hortifrúti, suplementos, atendimento psicológico e jurídico online, além de iniciativas como a sacolinha pré-quiimioterapia e o dia da beleza. O evento teve como objetivo incentivar e empoderar moradoras da região que ainda estão em tratamento da doença, além de se tornar um momento de descontração e superação. Também estiveram presentes mulheres que já enfrentaram o câncer, voluntários e apoiadores da causa.

História de superação

Luciane, que venceu um câncer de mama em 2017, costuma contar sua história para mostrar a importância de se identificar a doença precocemente: “eu não tive logo de início a identificação da doença nos exames, mas meus conhecimentos como enfermeira me fizeram persistir e descobri precocemente um câncer de mama bastante agressivo que avança rapidamente e tem alto risco de metástase e recidiva. Por isso, sempre falo para outras mulheres que é importante conhecer seu corpo e, se notar alguma coisa diferente, tem que investigar”, explica.

ALUNOS PARTICIPAM DE CICLO DE ATENÇÃO BÁSICA NO CENTRO DE SAÚDE ESCOLA CAPUAVA

Alunos do Centro Universitário FMABC, por meio da disciplina de Saúde Coletiva, estão atuando no Centro de Saúde Escola (CSE) de Capuava, em Santo André, tendo a oportunidade de realizar atividades práticas em um ambiente real de cuidados e bem-estar. O Centro de Saúde Escola é responsável pela promoção e prevenção em saúde, assim como reabilitação, tratamento e redução de danos. O foco é o trabalho multidisciplinar com integração de vários profissionais e cursos como Enfermagem, Medicina, Nutrição, Psicologia, Terapia Ocupacional, entre outros. Essa vivência proporciona aos estudantes a oportunidade de desenvolver competências técnicas, éticas e humanísticas, essenciais para a atuação na atenção primária. “A disciplina de Saúde Coletiva está muito entusiasmada com o CSE de Capuava. Nesse serviço de Atenção Primária à Saúde está sendo possível desenvolver as atividades práticas de ensino e extensão para os nossos alunos, os quais podem vivenciar a realidade de vida das pessoas e contribuir para a saúde da população daquele território. Em breve iniciaremos a Residência de Medicina de Família e Comunidade, oferecendo maior dinamismo ao serviço”, explica a professora titular de Saúde Coletiva e pró-reitora de Extensão, dr^a Vânia Barbosa do Nascimento.



IFMSA BRAZIL FMABC REALIZA AÇÃO EDUCATIVA COM ADOLESCENTES NA FUNDAÇÃO CASA



No dia 29 de março, os voluntários da IFMSA Brazil FMABC realizaram uma ação educativa na Fundação CASA Chiquinha Gonzaga, em São Paulo, promovendo um momento de troca, aprendizado e acolhimento às adolescentes que cumprem medidas socioeducativas.

O evento teve como foco temas importantes relacionados à saúde, autoestima, sexualidade e empoderamento feminino. Por meio de palestra e rodas de conversa conduzidas pelos voluntários, as meninas atendidas tiveram orientações e informações em prevenção de infecções, métodos contraceptivos, mudanças do corpo e autocuidado, além de poderem esclarecer suas dúvidas, de forma anônima, com as responsáveis pela ação.

A iniciativa, coordenada pelas alunas Larissa Lambiasi, Laura Dornellas, Heloisa Beloto e Giovanna Testa, reforça o compromisso dos estudantes de Medicina com a promoção da saúde e da cidadania, especialmente junto a populações em situação de vulnerabilidade.

“A ação foi extremamente satisfatória, contando com um excelente engajamento por parte das adolescentes, que demonstraram interesse e participação ativa durante as atividades propostas. Além disso, fomos convidadas a retornar em futuras oportunidades, reforçando a importância da continuidade dessas ações educativas e do vínculo construído com as meninas atendidas”, explica a Vice-Presidente Local para Assuntos Externos, Luísa Yumi.

Antes da ação, os voluntários participaram de uma capacitação ministrada pela médica formada pela FMABC, dra. Larissa Graça, abordando temas relacionados à higiene pessoal, higiene íntima e saúde sexual, garantindo que o conteúdo fosse transmitido com responsabilidade e embasamento técnico.



A IFMSA Brazil FMABC é a representação local (no Centro Universitário FMABC) da *International Federation of Medical Students' Associations* (IFMSA), uma federação internacional presente em mais de 120 países, que desenvolve projetos voltados tanto para a comunidade acadêmica quanto para a sociedade.